

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	66-1297
施設名	大島なかよし保育園
施設所在地	江東区大島3-15-10
法人名	社会福祉法人 悠晴

1. 活動のテーマ

<テーマ>

自然 「かぶ・しいたけ・えのきだけ栽培」

<テーマの設定理由>

食育活動に力を入れ、各年齢にあった食育計画を柱とした保育を展開し、様々な活動や体験を通して身体も心も育む基本理念のもと「自然」というテーマに沿った取り組みを行い、子どもたちの身近にある植物に触れ、興味・関心を引き出していく。 食べることが好きな子どもたちが多く、自分たちで育てる環境を設定し育てる体験や収穫する喜びを活動の中に取り入れたかった為。
--

2. 活動スケジュール

5月 かぶ栽培 11月～12月 しいたけ栽培（11/12、13、12/12、19に収穫） えのきだけ栽培（11/27、12/15に収穫）
--

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

○かぶ栽培：かぶの種・土・プランター・じょうろ ○しいたけ栽培：しいたけ栽培キット・霧吹きスプレー ○えのきだけ栽培：えのきだけ栽培キット・霧吹きスプレー ※保護者と一緒に観察を共有できる場所に設定した。

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

○かぶ栽培：種まき⇒発芽⇒間引き⇒生長⇒収穫

収穫した「かぶ」を給食メニューとして食べる

○しいたけ栽培・えのきだけ栽培：水やりを行い、一人ひとりが育てる体験を行う。

保育者と一緒に観察し生長の変化に気づく。

保育者と一緒に収穫を行う。

しいたけ・えのきだけを調理してもらい食べる。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

生長過程を楽しみに水やりを行い、「大きくなってきたよ」「しいたけの匂いがする」と変化に気づいた事を保育者に喜んで伝える姿があった。

収穫活動では約束ごとを守りながら友だちの応援をしながら楽しく活動に参加していた。

育てた食材が給食として出てくることを楽しみにする姿があった。他のクラスの食育活動にも興味を持っていた。他にもどのような野菜があるのか興味を持っていた。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

食材に興味を持つようになった。

友だち同士で「食べてみようよ」と誘い合う姿が見られた。

他のクラスの栽培活動にも関心を持ったり他の食材に興味を持ったりしながら、自然について保育者や友だちとの会話が増えたように感じる。