



ほけんだより

令和4年4月1日発行
社会福祉法人悠晴
大島なかよし保育園 看護師

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちが楽しくすこやかに成長していけるよう、保健行事や健康に関することなどをお知らせしていきます。今年度もよろしくお願い致します。

4月の保健行事予定
中旬以降 身体測定

3月の感染症発生
なし

～登園前の健康チェックをおねがいします～

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかチェックをしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分に異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、登園前の病院受診やお家での休息にご協力お願いします。

病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、
充血しているなど

鼻

鼻水、鼻づまり、
口呼吸など

皮膚

ボツボツが出ている、
腫れているなど

うんち

回数や性状、においが
いつもと違うなど



こんなサインに注意！

□「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪い時に「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

□姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、頬杖をつく、なんとなくしょんぼりしている・・・などは疲れが溜まっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

□喧嘩が増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達との喧嘩が増えるのは、心の元気が減っているサインです。

登園基準については入園のしおりにも記載しておりますのでご確認ください。

保育園での薬について

保育園では、原則として慢性疾患やアレルギー疾患など、やむを得ない場合を除き、薬の与薬、お預かりは行っておりません。ホクナリン（ツロブテロール）テープなどの貼付薬も薬としての扱いとなります。誤飲する可能性もあるため、貼付したままでの登園はお控えください。医師の指示によりどうしても必要とされる場合については看護師にご相談ください。

健康カードについて

健康カードはお子さまの1年間の成長記録です。身体測定、健康診断の結果、予防接種状況を記録します。毎月、身体測定後に各ご家庭へ配布しますのでご確認ください。予防接種は新たに接種したものの日付の追記をお願い致します。健康カードは年度末に返却させていただきます。