



ほけんだより

令和3年11月1日発行
社会福祉法人悠晴
大島なかよし保育園

秋も深まり、暖房器具を使用する時期となりました。インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい季節です。加湿と換気をしながら、体調管理には十分に気をつけていきましょう。

11月の保健行事予定

9日（火）内科検診
11日（木）歯科検診
中旬以降 身体測定

10月の感染症発生状況

なし

～インフルエンザの予防接種が始まりました～

予防接種の特性を知って、早めに予防接種を受けましょう。

2回接種が必要

小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種は4週間あけるとよいと言われています。

効果が十分に出るのは2回目接種から約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種効果は、約5か月。10月から接種すれば、12月頃の流行の始まりからしっかりカバーできます。

マスクケースの取り扱いについて

食事などで外したマスクはそれぞれ準備して頂いたケースに収納しておりますが、一度使用したマスクをいれているため今後は衛生面を考慮し、毎日マスクケースもお持ち帰りいただき消毒をお願いしたいと思います。

抗菌タイプを使用している方もいらっしゃると思いますが、表面が汚れてしまった場合には十分に効果が発揮されないためケースに合わせた消毒を行っていただき、清潔を保っていただけるようご協力よろしくお願い致します。

秋の健康診断

9日（火）内科検診の日は着脱のしやすい衣類をお願いします。

11日（木） 歯科検診の日は朝食後に歯磨きをしてきてください。

9時15分までの登園をお願い致します。