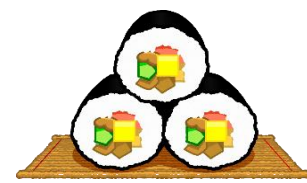


令和6年度2月 給食献立表



★…郷土料理

大島なかよし保育園

日		曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	材料名			栄養価		
						熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
1	15	土	牛乳 せんべい	中華丼 いんげんのごま和え たまごスープ オレンジ	牛乳 ビスケット ぶどうゼリー	米 ごま油 片栗粉 すりごま 砂糖 ビスケット ぶどうゼリー	豚もも肉 たまご 牛乳	玉葱 干し椎茸 チンゲン菜 いんげん にんじん パセリ オレンジ	502kcal	15.0g	1.3g
3	17	月	牛乳 のりものビスケット	▲節分▲ 乳児：ツナきゅうりのお寿司 幼児：手巻寿司 イワシの蒲焼き 五目豆 すまし汁（ほうれん草） いちご	牛乳 鬼さんまんじゅう	米 砂糖 マヨドレ 片栗粉 油 麩 さつまいも 小麦粉	ツナ イワシ 海苔 大豆水煮 かまぼこ 豆乳 牛乳	きゅうり にんじん かんぴょう 干し椎茸 大根 れんこん ごぼう ねぎ ほうれん草 いちご	559kcal	23.9g	2.2g
				ごはん 鮭のみりん漬け焼き ひじきの五目煮 みそ汁（じゃがいも） いちご	牛乳 セサミトースト	米 じゃがいも 砂糖 食パン バター すりごま	鮭 ひじき 油揚げ 大豆水煮 味噌 牛乳	にんじん 絹さや 玉葱 いちご	516kcal	21.8g	1.9g
4	18	火	牛乳 コーンクッキー	スパゲッティナポリタン ブロッコリーとコーンのサラダ かぶのスープ りんご	牛乳 高野豆腐のそぼろごはん	スパゲッティ 油 砂糖 米	ベーコン 高野豆腐 牛乳	にんじん 玉葱 ピーマン ブロッコリー とうもろこし かぶ かぶ葉 りんご	507kcal	17.0g	2.2g
5	19	水	牛乳 のりものビスケット	★海苔の佃煮ごはん<東京都> 切干大根入り卵焼き 白菜のおかか和え みそ汁（なめこ） デコボン	牛乳 サモサ	米 ごま油 砂糖 じゃがいも ぎょうざの皮 油	海苔 たまご 鶏ひき肉 糸削り 味噌 牛乳	切干大根 ねぎ にんにく 白菜 にんじん なめこ デコボン 玉葱	517kcal	20.0g	2.0g
6	20	木	牛乳 クラッカー	ロールパン 照り焼きチキン トマトサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 ちりめん梅ごはん	ロールパン 砂糖 油 米 いりごま	鶏もも肉 ウインナー じゃこ 牛乳	キャベツ トマト きゅうり 玉葱 にんじん バナナ 梅干し	519kcal	20.4g	2.2g
7	21	金	牛乳 コーンクッキー	麦ごはん 白身魚フライ きゅうり・かぶの浅漬け 豚汁 オレンジ	牛乳 ホットケーキ（いちご）	米 押麦 パン粉 突きこんにゃく 油 小麦粉 砂糖	ホキ 豚もも肉 味噌 豆乳 牛乳	きゅうり かぶ かぶ葉 大根 にんじん ごぼう ねぎ オレンジ いちごジャム	528kcal	22.9g	1.7g
8	22	土	牛乳 ビスケット	焼きそば はんぺんチーズ焼き チンゲン菜スープ バナナ	牛乳 せんべい プリン	焼きそば麺 ごま油 砂糖 せんべい プリン	豚もも肉 青のり はんぺん チーズ 牛乳	キャベツ にんじん 玉葱 チンゲン菜 とうもろこし バナナ	508kcal	19.3g	2.3g
10	25	月	牛乳 クラッカー	ごはん 肉じゃが 納豆和え みそ汁（豆腐） りんご	牛乳 ★にらせんべい<長野県>	米 じゃがいも しらたき 砂糖 片栗粉 小麦粉 ごま油	豚もも肉 納豆 豆腐 油揚げ 味噌 牛乳	玉葱 にんじん グリンピース ほうれん草 えのきたけ ねぎ りんご にら	518kcal	18.8g	1.9g
			牛乳 コーンクッキー	乳児：ミルクパン ハムカツ 幼児：セルフハムカツバーガー フレンチサラダ きのことスープ せとか	牛乳 わかめチーズおにぎり	ミルクパン パンズパン パン粉 油 米 いりごま	ハム チーズ わかめ 牛乳	キャベツ にんじん きゅうり 玉葱 ぶなしめじ しいたけ せとか	547kcal	22.8g	2.3g
12	26	水	牛乳 のりものビスケット	麦ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き チンゲン菜とツナの和え物 みそ汁（大根） りんご	牛乳 うすまきクッキー	米 押麦 塩こうじ ごま油 砂糖 豆乳バター 小麦粉	鶏もも肉 ツナ 味噌 牛乳 豆乳	チンゲン菜 にんじん 大根 葉ねぎ りんご	628kcal	20.3g	1.3g
13	27	木	牛乳 クラッカー	カレーうどん 厚揚げの中華炒め 甘酢きゅうり バナナ	牛乳 せんべい キャロットオレンジゼリー	うどん 油 じゃがいも 砂糖 寒天 せんべい	豚もも肉 油揚げ 生揚げ 味噌 牛乳	玉葱 にんじん 小松菜 ピーマン パプリカ赤 エリンギ きゅうり バナナ オレンジジュース	568kcal	18.9g	2.3g
14	28	金	牛乳 のりものビスケット	ごはん さばの竜田揚げ マカロニサラダ みそ汁（小松菜） いよかん	牛乳 焼きいも	米 片栗粉 油 マカロニ マヨドレ 砂糖 焼麩 さつまいも	さば 味噌 牛乳	にんじん きゅうり とうもろこし 小松菜 いよかん	504kcal	17.7g	1.1g

※今月の果物は、バナナ・オレンジ・みかん・いちご・デコボン・せとか・いよかんを予定しています。（入荷状況により日々の使用を決定しています。）
※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますのでご了承下さい。献立が変更になった場合はお知らせします。