



なかよしだより

社会福祉法人 悠晴 大島なかよし保育園

令和8年6月1日

初夏のような暑さやむしむしとした雨が続き、気候の変化が著しい季節です。子どもたちは急な暑さに体調を崩してしまうこともあります。保育園での生活や戸外活動を通して、身体を動かすことや汗をかくことで暑熱順化（身体が徐々に暑さに慣れ、暑い環境に適応できる身体の生理的な変化）していきたいと思います。これから梅雨に入りますが、水分補給・衣服の調節や保育室内の温度・湿度管理を行い、子どもたちの健康に十分気をつけていきたいと思います。

子どもたちは、クラスの生活リズムにも慣れ、お友だちとの関わりや保育士との信頼もさらに深まり、活動や遊びを楽しんでいます。戸外での活動や散歩は、開放感や自然を感じたり、集団行動や公共のルールを学んだりする良い機会となります。道の歩き方や遊具の使い方も保育者と一緒に「自分を守る」ことを意識しながら取り組んでいます。

昨年度より、東京都が推進する《すくわくプログラム》に取り組んでいます。今年も「自然」というテーマで、子どもたちの好奇心や探究心を育みます。遊びや活動を通して自然を学びきっかけをつくり、色々な考えを広げ深めていきます。自然の「不思議」をたくさん見つけたいと思います。今年も子どもたちが、色々な植物の苗や種を植えました。各クラスで「しいたけ」「きくらげ」「トマト」「きゅうり」「いんげんまめ」の苗を植えました。水やりの当番活動や観察画製作などでも食育活動を深めていきたいと思います。今年はお米屋さんにごいただいた苗を植えました。土に触れることや水の中に植えることに驚きながらも、3本の指を使って力強く植える姿がありました。玄関ドア横のプランターでは緑色の苗が真っ直ぐ立ち、根がしっかりとってきました。ほしぐみの子どもたちはそれぞれのペットボトルでも稲を育てています。これから各クラスの「やさしいしんぶん」も楽しみにお待ちください。子どもたちが、植物に対して興味を持ち、命の大切さや世話をする責任感を学びきっかけ作りに繋げていきたいと思います。

今後の行事への取り組みや保育活動の内容にも、保護者の皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



園長 荒井

6月の予定	7月の予定
5日(金) 保育参加・個人面談週間終了	1日(水) プール開き(予定)
※8日(月) 体操指導(11日振替分)	3日(金) 避難訓練
9日(火) 内科健診(小野内科)	7日(火) 七夕会
10日(水) 心理相談	11日(土) 夏まつり
11日(木) 歯科検診(しみず歯科)	17日(金) 英語あそび
12日(金) 英語あそび	21日(火) 食育集会
15日(月) 誕生会	27日(月) 誕生会
19日(金) 避難訓練	31日(金) 英語あそび
22日(月) 食育集会	
26日(金) 英語あそび	
※毎週木曜日、3、4、5歳児は体操指導があります。 体操着を着用して登園してください。	※毎週木曜日、3、4、5歳児は体操指導があります。 体操着を着用して登園してください。

保育のねらい

うみぐみ (1歳児)	<p>養護・一人ひとりの健康状態に配慮しながら梅雨期の衛生面に気をつけ、快適に過ごせるようにする。</p> <p>教育・室内でも身体を動かしてのびのびと遊び、心地よさを味わう。</p>
かぜぐみ (2歳児)	<p>養護・気温や湿度に応じて衣服の調整や水分補給を行い、室内も調整し、快適に過ごせるようにする。</p> <p>教育・自分たちでつけた遊びを大切に、十分に遊び込めるように見守ったり一緒に遊んだりして楽しむ。</p>
にじぐみ (3歳児)	<p>養護・着替え・排泄・片づけ等で自分から進んで行えるようにする。</p> <p>教育・水やりを通して野菜に興味を持ち、生長や収穫に期待感を持つ。</p>
つきぐみ (4歳児)	<p>養護・水分補給や汗の始末の大切さを伝え、梅雨時期を健康で快適に過ごせるようにする。</p> <p>教育・身近な環境に主体的に関わり、興味・関心を広げながら言葉で伝え遊びに取り入れていく。</p>
ほしぐみ (5歳児)	<p>養護・身の回りの整理整頓をしたり片づけしたりしやすい環境を作っていく。</p> <p>教育・友だちと協力しながら行事に取り組んだり作り上げたりする喜びを感じる。</p>

保育園の虫よけ対策について

暑さも感じられるこの頃、色々な生物の活動も活発になります。玄関での出入りなどで蚊が侵入してくることもあります。保育園では、各保育室や玄関に電気蚊取り器を設置し、散歩カートには吊り下げ式の蚊取りを使用しております。戸外あそびや散歩の計画の際には、登園前にご家庭での虫よけ対策のお願いをしております。一般的な虫よけ剤は5、6時間の効果があります。刺されてしまうと腫れたり、とびひになってしまったりする心配のあるお子さんは、散歩の予定がない日も虫よけ剤をしてきていただくと安心ですね。午後、戸外へ出る時は、保育園で準備している虫よけ剤を使用致します。



第8回 夏まつり

日時：7月11日(土) 2部制

※保護者参加の行事となります。

1部 1,2歳児クラス

(9:15~10:00)

2部 3,4,5歳児クラス

(10:30~11:45)

場所：大島なかよし保育園

テーマ：「うみ」

～なかよしシーワールド～

服装：・服装は自由ですが浴衣・甚平などがあれば着用して登園ください。

・5歳児は神輿担ぎがありますので、園の法被を着用します。黒半ズボン、白Tシャツを着てきてください。



夏の遊びについて

7月、8月の保育園でのあそびは、屋上で水遊びを行います。保護者の皆様には、下記のご用意をお願い致します。

○水着(おむつの方は水遊び用おむつ)、プール用タオル、水泳帽、ラッシュガード(またはTシャツ) サンドルなどをプールバックに入れてお持ちください。詳しい準備物等のおたよりは、後日配布致します。



保育参加・個人面談へのご参加 ありがとうございます。

ご家庭での様子とは、また違うお子さんの姿を、見ていただけたかと思えます。子どもたちは、保護者の方と一緒に散歩に行ったり活動に参加していただいたり、一緒に過ごす時間をとても楽しみにしていました。保育園では集団生活の中で、お友だちや保育者と関わり合い、社会性を少しずつ身につけたり自分の気持ちを相手に伝えたり出来るような一人ひとりが安心できる保育環境を、大切にしていきたいと思えます。