



社会福祉法人悠晴 大島なかよし保育園

令和8年1月5日発行

あけまして おめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します。

澄んだ空気も清々しく気持ちも新たに新年を迎え、ご家族皆様で楽しいお正月を過ごされたことと思います。1月は旧暦で「睦月」と呼ばれ、お正月に家族や親戚が集まり《宴》を睦み合う（互いに親しく仲睦まじい様子）ことから「睦び月（むつびつき）」からの由来と言われています。みんなで仲良く親しむことを意味する良い言葉を、子どもたちにも伝えていきたいと思います。

保育園では、子どもたちの「あけましておめでとうございます。」の元気な挨拶や笑顔とともに、新年を迎えることができました。久しぶりに会った友だちや保育士に年末年始にあった出来事を、楽しそうに聞かせてくれています。今月は食育集会（七草について）や新年子ども会などの行事を通して、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統文化に触れる機会をつくっていききたいと思います。

12月の「発表会」では、多くの保護者の皆様にご参加いただきましてありがとうございました。今年は「大島三丁目のお話～夢のつづき～」というテーマを、各クラスで取り組みました。子どもたちの見た夢のイメージを膨らませ、歌や踊りで表現することが出来ました。舞台で見せてくれた笑顔は、〈のびのびと表現する楽しさ〉や〈歌やリズムに合わせて自分たちで創作する喜び〉を味わうことができました。後日、アンケートを配信しますので、是非ご感想を聞かせていただきたいと思います。

今年度もあと3ヵ月となり、これから進級・就学に向けての取り組みも始まります。ご家庭でも、お子さんの生活リズムを調整し、安定した保育園生活を過ごしていけるようご協力をよろしくお願いいたします。保護者の皆様と保育園が信頼し合いながら共に子どもの成長を支え合うことができればと願っております。今年も職員一同、子どもたちの心身ともに健やかな成長を見守り、一人ひとりの関わりを大切に保育を行って参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。



園長 荒井

令和8年1月	2月の予定
7日（水） 食育集会（七草）	3日（火） 節分豆まき会
9日（金） 新年子ども会・鏡開き	4日（水） 心理相談
13日（火） 避難訓練	9日（月） 食育集会
16日（金） 英語あそび	13日（金） 保育参観・個人面談終了日
19日（月） 不審者対応訓練	英語あそび
20日（火） 保育参観/個人面談 （～2/13まで）	16日（月） 誕生会
26日（月） 誕生会	17日（火） 避難訓練
27日（火） 中学生職場体験 ～29日（木）	20日（金） 英語あそび
30日（金） 英語あそび	25日（水） ごっこ遊び（全クラス）
※3, 4, 5歳児は、毎週木曜日は体操指導があります。体操着での登園をお願い致します。	27日（金） お別れ遠足（5歳児クラス）
	※3, 4, 5歳児は、毎週木曜日は体操指導があります。体操着での登園をお願い致します。



## 保育のねらい

うみぐみ (1 歳児)	<p>養護・・・生活リズムを整え、寒い時期を健康に過ごせるようにする。</p> <p>教育・・・冬の自然に触れ、様々な遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。</p>
かぜぐみ (2 歳児)	<p>養護・・・生活リズムを整えながら、健康的な安定した気持ちで過ごせるようにする。</p> <p>教育・・・友だちや保育者と一緒に正月あそびや簡単な集団あそびを通して関わりを楽しむ。</p>
にじぐみ (3 歳児)	<p>養護・・・冬の健康・安全に留意し、元気に快適に過ごせるようにする。</p> <p>教育・・・友だちや保育者と正月あそびやを楽しんだりルールのある遊びを楽しんだりする。</p>
つきぐみ (4 歳児)	<p>養護・・・手洗い・うがいなどで自分の健康を守る意識を持てるように伝えていく。</p> <p>教育・・・思い切り身体を動かしたり自然事象に気付いたりしながら遊ぶことを楽しむ。</p>
ほしぐみ (5 歳児)	<p>養護・・・生活の流れに見通しを持ったり整理整頓を行ったり、自ら進んで行動できるようにする。</p> <p>教育・・・ルールのある遊びや冬の自然に興味を持ち、友だちと一緒に楽しむ。</p>

### 後期個別保育参観・給食試食会

#### 個人面談のお知らせ

1 月 20 日（火）～2 月 13 日（金）まで保育参観、個人面談を予定しております。今年度もあとわずかとなり、この機会にお子さんの成長した姿を見ていただいたり保育園での給食をご試食していただいたりしながら、ご家庭での様子や保育園での様子を保護者の方とお話できればと思います。

コドモンアプリよりお知らせいたしますので、ご希望の日程を入力してください。1 月 13 日（火）には参観決定日をお知らせいたします。



### 食育活動

1 月 7 日（水）に「春の七草」についての食育集会を予定しております。子どもたちは七草を観察しながら名前を覚え、おやつ《七草粥》を楽しみにしています。9 日の鏡開きの日には、みんなで《鏡もち》を木槌で割ってみたいと思います。ほしぐみの子どもたちが 5 月に行った苗植えの「稲」は、秋には立派な生長し「脱穀」を行い《赤いお米》を収穫しました。残りの稲（藁）を利用してお正月飾りを作りました。ほしぐみの子どもたちが《しめ飾り》を作ってくれました。

芋ほり遠足で掘った芋掘りの《いもつる》でクリスマスリースを作りました。手作りの飾り付けもして素敵な作品となりました。

### 2 月に心理相談日があります

保育園では年 4 回 臨床心理士の先生に来ていただいております。子どもたちの様子を伝えたり成長を共に見守っていただいたりしています。先生からは保育のアドバイスをいただいたり専門的な知識を教えていただいたりしています。子どもたちも大好きな先生です。2 月は今年度最後の訪問があります。今回は保護者の方々から心理の先生に聞いてみたいことなどを伺う機会を作りたいと思っています。後日改めてお知らせいたします。

### 進級・卒園に向けて

この 3 か月で子どもたちは卒園・進級に向けてひとつ大きくなることを意識し、保育活動や行事を通して、異年齢児と関わって遊んだり保育室を移動して過ごしたり少しずつ気持ちを高めていきます。できなかったことができるようになることは子どもたちにとっても大きな喜びです。周りの大人たちが子どもの変化に気づき、認めたりたくさん褒めてあげたりして自信に繋げていけるようにしていきたいと思っています。

