



なかよしだより

社会福祉法人悠晴 大島なかよし保育園

令和 7 年 10 月 1 日発行

公園や緑道も秋の花を見かけるようになり、秋の訪れを感じる頃となりました。保育園の〈古代米〉の稲も赤い穂先が少しずつ垂れ始めそろそろ収穫時期を迎えます。子どもたちはさわやかな秋風のなかで、散歩や戸外活動を楽しんでいます。日中の気温差で体調を崩さないように衣服の調整や室温管理を行い、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

今年も運動会に向けての取り組みが始まっています。テーマは「わくわくワンダーランド～みんなの笑顔で魔法の扉をあけよう～」です。子どもたちのわくわくする気持ちと素敵な笑顔が魔法の扉をあけてくれます。そこには楽しくて不思議な夢の世界が広がります。友だちと力を合わせて頑張る力や最後までやり抜く力を養い、運動会の競技に取り組みます。子どもたちは活動を通して、友だちや保育士との信頼関係を深め、今持っている力を精一杯出して頑張ります。

秋の味覚や新米の美味しい季節になりました。保育園では毎月の製作や給食でも季節感を育んでいます。季節感を育むことで、気候の特徴を把握し〈自立〉を促します。また、自然に親しむことで〈学ぶ力〉を養います。「なぜ? どうして?」と好奇心が刺激され自分で考えたり友だちと話し合ったりする環境が大切です。そして、自然に触れることで〈心が豊か〉になります。色や匂い、音や感触など様々な経験が、子どもたちの感性や想像力を豊かにしてくれます。

保育園では〈自然の恵み〉が子どもたちの近くでいつでも感じられるように色々な活動を取り入れていきたいと思います。これからも共存していく仲間や自然を大切にする気持ちを、保育の中でも育んでいきたいと思います。

園長 荒井智穂



10 月	11 月
3 日（金） 英語あそび	7 日（金） 英語あそび
6 日（月） 食育活動〈お月見団子作り〉 （4,5 歳児クラス）	10 日（月） 食育集会
10 日（金） 英語あそび	12 日（水） 心理相談
11 日（土） 第 7 回運動会（保護者参加） 「第一大島小学校」	13 日（木） 歯科検診（しみず歯科清水先生）
20 日（月） 食育集会	19 日（水） 職場体験（中学生 3 名） ～21 日（金）
21 日（火） 秋の園外保育（全園児）	21 日（金） 英語あそび
22 日（水） 避難訓練	25 日（火） 誕生会
27 日（月） 誕生会	26 日（水） 避難訓練
31 日（金） 芋ほり遠足（4,5 歳児クラス）	※内科健診（小野内科小野先生）未定
※3, 4, 5 歳児は、毎週木曜日は体操指導があります。 体操着での登園をお願い致します	※3, 4, 5 歳児は、毎週木曜日は体操指導があります。 体操着での登園をお願い致します。



保育のねらい

うみぐみ (1 歳児)	養護・・・自分の気持ちを自分なりの表現で伝えられるように、一人ひとりの気持ちに寄り添い声をかける。 教育・・・遊びや散歩を通して保育者や友だちと一緒に身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
かぜぐみ (2 歳児)	養護・・・気温の変化や体調に留意し、健康的に過ごせるようにする。 教育・・・秋の自然に親しみ、遊びの中で発見したり観察したりすることを楽しむ。
にじぐみ (3 歳児)	養護・・・衣服をたたんだり自分の持ち物を片づけたり身の回りのことを進んで行えるようにする。 教育・・・ルールのある遊びを楽しみ友だちや保育者と一緒に楽しむ。
つきぐみ (4 歳児)	養護・・・活動と休息のバランスを取り、健康的に過ごせるようにする。 教育・・・目的や目標に向かい友だちと協力しながら活動に取り組むことを楽しむ。
ほしぐみ (5 歳児)	養護・・・自分の思いを受け止めてもらい励まされながら安心して活動に参加できるようにする。 教育・・・身体を使った遊びを通し、出来るようになったことに喜びや達成感を感じる。

お知らせ

《引き渡し訓練》の ご協力ありがとうございました。 9月1日(月)の引き渡し訓練の際には、保護者の皆様にご協力いただきましてありがとうございました。今年も保育園での訓練となりましたが、皆様のご協力をいただいて、スムーズな引き渡しを行うことができました。地震や火災だけではなく、台風や大雨、洪水の被害なども想定し、通常の避難訓練とは別に高所への垂直避難訓練も行います。日頃から災害時に備え準備や訓練をし、子どもたちにも、どんな行動を取って自分の命を守っていくことが大切なのかを、少しずつ身につけていってほしいと思います。	ほしぐみ お楽しみ保育 9月19日(金) 年長児8名は、お楽しみ保育に参加しました。「すみだ水族館」に出かけ、海や川の生き物をみたりワークショップでは金魚の貼り絵を作ったりしました。電車では、一人ひとりが切符をもちドキドキしながら乗車しました。「隅田公園」では美味しいお弁当を食べたり広い芝生広場で遊んだりしました。保育園に帰ってからは、手紙を解説しながらの「宝さがし」や「アクアリウム作り」などたくさんのお楽しみを体験しました。夕食は、子どもたちと給食の先生が作ってくれたカレーライスをみんなで一緒に食べました。また一つ素敵な思い出ができ、様々な体験を通して心もぐんと成長したほしぐみさんでした。
衣替え 衣替えの季節となりました。半袖・長袖のどちらもご用意いただきたいと思います。またお子さんの身体にあったサイズや記名を確認して頂き、下着類の補充のご協力もお願い致します。保育園の下着を使用する場合は、衛生上の理由から「新品」を提供しております。 戸外での活動も多くなりますので、汚れても良い服装・長ズボン・靴(靴下)の着用をよろしくお願いいたします。 	芋ほり遠足 ☆ 日にち：10月31日(金) ○ほしぐみ・つきぐみ 参加 ※お弁当のご用意をお願い致します。 ☆場所 🌞 晴れの時・・・千葉県佐倉市「草笛の丘」 ☔ 雨の時・・・千葉県歴史民俗博物館 秋の園外保育 ☆日にち：10月21日(火) ○全クラス 参加 ・行先 🌞 晴れの時・・・徒歩で近くの公園 ☔ 雨の時・・・延期  ※後日、詳しいおたよりを配布致します。