



社会福祉法人 悠晴 大島なかよし保育園

令和5年12月1日発行

冷たい空気とひんやりとした風、寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、天気の良い日には公園へ出かけ、かけっこや集団ゲームで身体を動かしたり、落ち葉拾いなどで自然に触れたりしながら、戸外遊びを楽しんでいます。しかし、空気が乾燥し感染症等も流行る時期でもありますので、子どもたちの手洗い・うがいをしっかり行い、衛生管理・環境管理に努めて参りたいと思います。

先月は、天候不良により「園外保育」が延期となりました。前日からとても楽しみにしていた子どもたちですが、「雨の公園より晴れた時の方がいいよね。」と友だちと話す姿もありました。お弁当箱に入った「お弁当給食」にも大喜びで、保育室内でシートを広げたりテーブルセッティングを変えたりいつもと違う雰囲気の中で、美味しくいただきました。次回の園外保育は、天気予報を見ながら天気の良い日に行きたいと思います。

12月は、今年最後の大きな行事「発表会」があります。テーマは「どこでもドア～時の旅人～」です。どこでもドアを開くとそこは子どもたちのわくわくやドキドキがたくさんつまった「素敵な世界」。元気な歌声や楽しい音楽、楽器の音などが聞こえてきます。保育の中で楽しんできた表現あそびやリズム遊びを、お家の方に見て頂くということは、子どもたちの活動への取り組み方や気持ちも変わります。イメージを膨らませて自己表現することを楽しみ、お友だちとの一体感を感じ、一つの事を成し遂げる充実感を味わってほしいと思います。子どもたちは、いろいろな経験を積むことで、大きな自信に繋がっていきます。保護者の皆様からも子どもたちへ、温かいお声がけや励まし、拍手をよろしくお願い致します。

早いもので今年も残り1ヵ月となりました。最近は感染症やインフルエンザが拡大している地域もあります。子どもたち自身が手洗いを積極的に行えるように促し、今後も衛生管理・環境管理に努めて参りたいと思います。今年一年、保護者の皆様には保育園の運営にご理解、ご協力をいただき職員一同、心より感謝申し上げます。



園長 荒井

12月	令和7年1月
6日(金) 英語あそび	7日(金) 食育集会(七草)
13日(金) 英語あそび	10日(金) 新年子ども会・鏡開き
15日(日) 発表会(区民センター)	15日(水) 避難訓練
18日(水) 避難訓練	17日(金) 英語あそび
20日(金) 食育集会(冬至)	20日(月) 不審者対応
23日(月) 誕生会	21日(火) 保育参観/個人面談 (~2/14まで)
29日(日) 年末年始休み ~令和6年1月3日(金) 年末・年始のため休園となります。	25日(木) 不審者対応訓練
	27日(月) 誕生会
	31日(金) 英語あそび
※今月の体操指導はお休みです。	※今月の体操指導はお休みです。



## 保育のねらい

うみぐみ (1歳児)	<p>養護・・室内の温度や湿度を整え、快適に過ごせるように配慮しながら、感染症の予防をする。</p> <p>教育・・保育者や友だちと一緒にリズムに合わせ身体を動かすことを楽しむ。</p>
かぜぐみ (2歳児)	<p>養護・・丁寧に手洗いを行い、感染予防を心がけて、健康的に過ごせるようにする。</p> <p>教育・・寒い時期でも、戸外で十分に身体を動かして保育者や友だちとの関わりを楽しむ。</p>
にじぐみ (3歳児)	<p>養護・・保護者の援助を受けながら、相手の思いに気づき関われるようにする。</p> <p>教育・・遊びや行事を通して、友だちと一緒に表現することの楽しさを知る。</p>
つきぐみ (4歳児)	<p>養護・・自分の気持ちを表したり友だちの気持ちに気づいたりできるように言葉で伝え、仲立ちしていく。</p> <p>教育・・見たことや聞いたこと、感じたことを自分なりに表現して楽しむ。</p>
ほしぐみ (5歳児)	<p>養護・・一人ひとりの気持ちや考えを理解して受け止め、自己発揮をして活動に取り組めるようにする。</p> <p>教育・・季節の移り変わりを感じながら、思い切り身体を動かし健康的に過ごす。</p>

### 今年を振り返って・・・

一年間の保育園生活も後半にさしかかってきました。各クラスでは生活リズムが少しずつ変わったり生活習慣の自立に向けて取り組んだりしています。1月21日(火)より保育参観・個人面談を行います、保育園での生活や友だちとの関わり、遊びの様子など、この一年で逞しく成長したお子さんの姿を保護者の方にご覧いただきたいと思います。また面談ではご家庭での様子を伺ったり、保育園での様子をお伝えしたりしながら情報共有をさせていただきたいと思っております。



### 今月の食育活動

当保育園では「食べることは生きること」という保育理念を柱とした様々な食育活動を行っています。毎月の食育集会の他にも、各クラスでの食育活動を取り組んでいます。11月は2歳児クラスが「しいたけ栽培」、4歳児クラスが「きくらげ栽培」を行いました。大きさを比べたり匂いを嗅いだり生長を楽しみに見守りました。子どもたちは大きくなった「しいたけ」や「きくらげ」を手でもぎ取り喜ぶ姿がありました。給食では残さずに美味しくいただきました。そして、今月は4歳児クラスで「レタス」の水耕栽培を行い、5歳児クラスの子どもたちは初めての「年越しうどん」作りを行います。



### 治癒証明書(意見書)について

保育園では「学校保健法」に基づき感染症による出席確認停止期間を準用しています。登園の際には、医師による登園可能の診断を受け、治癒証明書(意見書)の提出をお願いいたします。書式は区のホームページからもダウンロードできます。また、感染症疑いのない発熱・嘔吐・下痢症状の場合でも、24時間程度体調変化や症状をみていただき、登園の際には、配慮していただきますようお願いいたします。

### 年末年始休園について

保育園は12月28日(日)から令和6年1月3日(金)まで年末年始休園となります。子どもたちは、1年間過ごした保育室内を整理したり清掃したりする体験を行い、綺麗にして気持ちよい新年を迎えようと思っています。お休みに入る前に、ロッカーの衣類やおむつなど持ち帰り、サイズのチェックやほつれの修理などをお願い致します。

