



社会福祉法人 悠晴 大島なかよし保育園

令和7年12月1日発行

寒さがまたいちだと厳しくなり、舞い散る枯葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、落ち葉やどんぐりなどの自然物に触れたりかけっこや集団ゲームで身体を動かしたり、散歩や戸外遊びを楽しんでいます。

今月は、今年最後の大きな行事「発表会」があります。テーマは「大島三丁目のお話～夢のつづき～」です。毎日のお昼寝は子どもたちの生活リズムに合わせた大切な休息時間です。保育室の穏やかな心地良い雰囲気の中で、子どもたちはスヤスヤと眠りにつきます。夢は子どもの創造力・発想力を育む役割を持っています。夢を通じて子どもたちは色々な世界を広げていきます。いつものお話が少し変わっていてもお友だちと踊りが違っていても、ここは大島三丁目。色々なお話をお届けしたいと思います。イメージを膨らませて自己表現することを楽しみ、お友だちとの一体感を感じ、一つの事を成し遂げる充実感を味わってほしいと思います。子どもたちは、いろいろな経験を積むことで、大きな自信に繋がっていきます。発表会では保護者の皆様からも子どもたちへ、温かいお声がけや励まし、拍手をよろしくお願い致します。

保育園では、東京都が推進する《すくわくプログラム》に取り組んでいます。今年は「自然」というテーマで、子どもたちの好奇心や探究心を育みます。遊びや活動を通して学ぶきっかけをつくり、考えを広げたり深めたりしていきます。広場にある電子黒板を使って、「子どもたちの不思議」を見つけていきたいと思います。

早いもので今年も残りひと月となりました。先月は保育園での感染症やインフルエンザでお休みするお子さんが多かったです。これからの季節は、子どもたち自身が手洗いを積極的に行えるように促し、園内の消毒・換気など衛生管理に努めていきます。今年一年、保護者の皆様には保育園の運営にご理解、ご協力をいただき職員一同、心より感謝申し上げます。



園長 荒井

#### 12月

5日(金) 英語あそび  
15日(月) 誕生会  
20日(土) 発表会(区民センター)  
22日(月) 食育集会(冬至)  
23日(火) 避難訓練  
25日(木) クリスマス会  
28日(日) 年末年始休み  
～令和8年1月4日(日)



※12日(金) 英語あそびはお休みです。

※3, 4, 5歳児は、毎週木曜日は体操指導があります。体操着での登園をお願い致します。

#### 令和8年1月

7日(水) 食育集会(七草)  
9日(金) 新年子ども会・鏡開き  
13日(月) 避難訓練  
16日(金) 英語あそび  
19日(月) 不審者対応訓練  
20日(火) 保育参観/個人面談  
(～2/13まで)  
26日(月) 誕生会  
30日(金) 英語あそび

※3, 4, 5歳児は、毎週木曜日は体操指導があります。体操着での登園をお願い致します。

## 保育のねらい

うみぐみ (1歳児)	<p>養護・・・気温の変化や子どもの健康状態を見ながら、換気や温度の調整を行う。。</p> <p>教育・・・行事や冬の自然に触れ、表現遊びや戸外遊びを楽しむ。</p>
かぜぐみ (2歳児)	<p>養護・・・保育者が甘えや葛藤を受け止め、落ち着いて過ごせるようにする。</p> <p>教育・・・ごっこ遊びの中で、友だちと楽しい気持ち共有したりイメージを広げ遊んだりすることを楽しむ。</p>
にじぐみ (3歳児)	<p>養護・・・保育者に自分の思いや気持ちを伝え、受け止めてもらうことで安心して過ごせるようにする。</p> <p>教育・・・友だちと一緒に表現したり発表したりする楽しさを味わう。</p>
つきぐみ (4歳児)	<p>養護・・・自分の気持ちを表したり友だちの気持ちに気づいたりできるように言葉で伝えられるように仲立ちしていく。</p> <p>教育・・・友だちと一緒に考えたり自分の意見を伝えたりしながら遊びや活動を楽しむ。</p>
ほしぐみ (5歳児)	<p>養護・・・友だちとの関わりの中で相手を思いやる気持ちを持てるようにする。</p> <p>教育・・・共通の目的に向かって友だちと協力したり工夫したりしながら活動に取り組みやり遂げる喜びを味わう。</p>

### 今年を振り返って・・・

一年間の保育園生活も後半にさしかかってきました。各クラスでは生活リズムが少しずつ変わったり生活習慣の自立に向けて取り組んだりしています。1月20日(月)より保育参観・個人面談を行います、保育園での生活や友だちとの関わり、遊びの様子など、この一年で逞しく成長したお子さんの姿を保護者の方にご覧いただきたいと思います。また面談ではご家庭での様子を伺ったり、保育園での様子をお伝えしたりしながら情報共有をさせていただきたいと思っております。



### 今月の食育活動

当保育園では「食べることは生きること」という保育理念を柱とした様々な食育活動を行っています。毎月の食育集会のほかにも、各クラスでの食育活動に取り組んでいます。11月は2歳児クラスの子どもたちが「きのこの栽培」を行いました。大きさを比べたり匂いを嗅いだり生長を楽しみに見守りました。子どもたちは大きくなったしいたけを手でもぎ取り喜ぶ姿がありました。給食では残さずに美味しくいただきました。そして、今月は5歳児クラスの子どもたちは初めての「年越しうどん」作りを行います。



### 治癒証明書（意見書）について

保育園では「学校保健法」に基づき感染症による出席確認停止期間を準用しています。登園の際には、医師による登園可能の診断を受け、治癒証明書（意見書）の提出をお願いいたします。書式は区のホームページからもダウンロードできます。また、感染症疑いのない発熱・嘔吐・下痢症状の場合でも、24 時間程度体調変化や症状をみていただき、登園の際には、配慮していただきますようお願いいたします。インフルエンザが流行しています。発熱・鼻水・咳・などの痛みなどの症状がある場合には、病院受診のご協力をお願いいたします。

### 年末年始休園について

保育園は12月28日（日）から令和8年1月4日（日）まで年末年始休園となります。子どもたちは、1年間過ごした保育室を保育者と一緒に整理整頓・清掃を行い、気持ちよく新年を迎えられるようにします。お休みに入る前に、ロッカーの衣類やおむつなどの持ち返りをお願いいたします。その際にはエコバックや紙袋をご持参ください。上着・シーツ・おしぼりタオルなどの記名のチェックやほつれの修理などをお願い致します。

